



Club de Patinage Artistique de Lévis Inc.
36, Avenue Plante, Lévis (Québec) G6V 6Z5

DÉBUT DE SAISON 2013-2014 DU PATINAGE PLUS

Note : Depuis septembre 2012, le C.P.A. Lévis a commencé à implanter graduellement le nouveau programme du Patinage Plus révisé par Patinage Canada. Ceux qui étaient familiers avec l'ancien programme verront des différences significatives.

Les cours de patinage du C.P.A. Lévis se donnent à l'aréna André-Lacroix (Lauzon). La saison commence le samedi 21 septembre. Elle se terminera à la fin de mars 2013 pour la majorité des patineurs. Pour les petits de 3 et 4 ans qui se sont inscrits à la demi-saison, elle se terminera le **samedi 21 décembre** 2013.

Pour ce qui est de votre heure précise de cours, l'information sera communiquée sur le site www.cpalevis.org dans les jours précédant le début des cours (semaine du 16 septembre).

Lors de la séance de cours, il est recommandé qu'au moins un parent, ou un autre responsable de l'enfant demeure à l'aréna. Cela facilite la tâche des bénévoles responsables au cas où un enfant se blesse ou est malade, en plus de permettre aux parents de suivre les progrès de leur enfant. Si votre enfant présente un problème de santé particulier et que vous croyez pertinent d'en informer les responsables, veuillez demander un formulaire à cet effet par courriel à l'adresse courriel cpalevis@hotmail.com ou en vous adressant à un responsable à l'aréna.

Diffusion des informations

Il y aura une **réunion d'information pour les parents le samedi 5 octobre 2013** à l'aréna André-Lacroix, aux mêmes heures que les cours. Il est important d'y assister. Elle sera annoncée au micro.

Veuillez consulter régulièrement le site www.cpalevis.org. Vous y trouverez des informations sur les événements spéciaux, les fêtes, le spectacle, etc...

Tenue vestimentaire et équipement

Tous les patineurs du programme Patinage Plus **doivent porter un casque de sécurité, soit un casque de hockey homologué CSA**. Les casques faits pour les autres sports ne sont pas acceptés. Il s'agit d'un règlement de l'association nationale PATINAGE CANADA.

Des pantalons de nylon, genre tenue de printemps, sont suggérés, car les petits patineurs sont souvent en contact avec la glace, surtout au début. Les gros manteaux sont à déconseiller. Pas de gilets à capuchon. Porter des **gants ou des mitaines**

- Les patins lacés sont préférables aux patins moulés.

- **Bien aiguiser les patins.** Pour ceux qui ne sauraient pas où aller, ce service est offert à l'aréna municipal de Lévis et à l'aréna de St-Romuald, mais **non à l'aréna André Lacroix.**

Dates importantes

- | | |
|---|--|
| • 21 septembre 2013 | Début des cours |
| • 5 octobre 2013 | Journée pyjama |
| • 12 octobre 2013 | Pas de cours : Compétition Invitation Lévis |
| • 26 octobre 2013 | Halloween |
| • 23 novembre 2013 | Olympiades |
| • 21 décembre 2013 | Noël |
| • 28 décembre 2013 | Pas de cours : Congé des fêtes |
| • 4 janvier 2014 | Pas de cours : Congé des fêtes |
| • 11 janvier 2014 | Début des cours Hiver |
| • 18 janvier 2014 | Journée Pyjama |
| • 25 janvier et 1er février 2014
janvier au 2 février 2014) | Pas de cours : Tournoi atome (du 20 |
| • 15 février 2014 | St-Valentin |
| • 29 mars 2014 | Fin des cours réguliers |
| • Spectacle annuel | Avril 2014 |

Demande d'aide

Cette année, les parents responsables de coordonner les activités du *Programme Patinage Plus* sont mesdames Véronique Juneau et Nancy Alexandre. Nous demandons donc l'aide de parents de patineurs qui suivent des cours le samedi matin pour assister les responsables qui sont toutes des personnes bénévoles.

Il s'agit de tâches simples, à la portée de tous, comme assurer la surveillance sur le bord de la patinoire pendant les cours, afficher des informations pour les parents, aider lors d'événements spéciaux. Cela peut être fait à tour de rôle et ne demande pas nécessairement des heures de bénévolat hors des périodes de cours.

Il est important que les personnes concernées de plus près soient les parents des enfants qui participent à ces activités, contribuent à leur bon fonctionnement.

Vous êtes donc invités à donner votre nom à l'une des personnes suivantes :

Véronique Juneau :	juneuveronique@hotmail.com
Nancy Alexandre :	coulombealexandre001@gmail.com
Virginie Pouliot-Roberge, entraîneuse des de 3 et 4 ans :	cpalevis@hotmail.com
Chantal Otis, entraîneuse des 5 ans et plus :	cpalevis@hotmail.com

BIENVENUE À TOUS ET BONNE SAISON!