



Avant la reprise

- Remplir le formulaire de Déclaration de reconnaissance de risque
- Remplir le formulaire de Déclaration de santé
- Se procurer un bac en plastique de grandeur approximative de 13x8x6 pouces (long. x larg. x haut.). Vous devrez l'avoir à chaque fois que vous venez patiner. Il servira à déposer les effets personnels que vous apportez sur le bord de la bande (masque, protège-lame, mouchoirs, gants, cahier, crayon...).

Important

- Vous devrez respecter l'étiquette respiratoire :
 - Se couvrir la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez;
 - Utiliser des mouchoirs de façon unique et les jeter immédiatement à la poubelle;
 - Se laver les mains fréquemment;
 - Ne pas toucher la bouche ou les yeux avec les mains, gantées ou non;
 - Le port de gants est recommandé pour les patineurs.
- Le port du couvre-visage est obligatoire (en couvrant la bouche et le nez) pour tous afin d'entrer et circuler à l'intérieur de l'aréna. Seuls les patineurs sur la glace peuvent l'enlever.
- Pas de jeux, de courses, d'échauffement hors glace à l'intérieur de l'aréna. Vous devez le faire à l'extérieur et en cas de pluie, à la maison.
- Un accompagnateur (dans la mesure du possible) est autorisé à demeurer dans les gradins.
- Les patineurs ne peuvent pas entrer dans l'aréna plus de 15 minutes avant leur pratique et ont 15 minutes pour quitter l'aréna après.
- Les accompagnateurs doivent entrer 15 minutes avant et ont 15 minutes pour quitter l'aréna après. *À reconfirmer, en attente de directrices de la Ville de Lévis.*
- Les patineurs doivent arriver habillés et coiffés, prêts pour l'entraînement et pourront chausser leurs patins dans les chambres.
- Pour les jeunes patineurs qui ne peuvent chausser seuls leurs patins, on demande aux parents de les mettre dans la voiture ou dans l'entrée de l'aréna (il y aura quelques chaises à cet effet). Les parents ne sont pas admis dans les vestiaires.
- Vous devez apporter votre bouteille déjà remplie (les fontaines d'eau ne seront peut-être pas disponibles). Chacun doit apporter ses propres kleenex et ils doivent être mis dans la poubelle directement.



À votre arrivée à l'aréna

- Vous devez vous laver les mains avec la solution désinfectante hydroalcoolique présente à l'entrée.
- Tous les patineurs, accompagnateurs et coachs doivent remplir le registre des présences placé à l'entrée. Pour les accompagnateurs, nous vous demandons d'inscrire votre nom en début de semaine et ensuite de cocher selon vos présences.
- Les patineurs se dirigent ensuite à la chambre attitrée en respectant les indications (flèches de direction) pour chausser leurs patins.
- À l'heure prévue, les patineurs se dirigent vers la glace, déposent leur bac et peuvent enlever leur masque.
- Les entraîneurs doivent se diriger vers l'espace individuel qui leur est désigné pour enseigner.

Pendant la pratique

- Autant que possible, les règles de distanciation physique doivent être respectées.
- Les entraînements, pour les patineurs qui ne demeurent pas à la même adresse, pourront se faire côte à côte ou en miroir en respectant une distanciation de 2 m.
- Les entraîneurs doivent maintenir le 2 mètres et porter le masque. Sur la glace, ils doivent également porter une protection oculaire. Il est interdit de toucher aux patineurs à moins de demeurer à la même adresse.
- Pour les équipements et les accessoires, aucun partage n'est autorisé. Le tout doit être rangé dans le bac individuel de chaque patineur.
- Le lavage des mains sera encouragé pendant les pratiques, par exemple, après s'être mouché ou avoir touché à un objet.
- Musique : dans la mesure du possible, seuls les entraîneurs y auront accès et devront désinfecter avant et après. Selon le nombre d'entraîneurs présents et la disposition de l'aréna, certains patineurs pourront utiliser le système de son.
- L'utilisation de tous les types de harnais est autorisée avec les restrictions suivantes :
 - L'utilisation doit être d'un maximum de 15 minutes par jour;
 - Le harnais et toutes les attaches doivent être désinfectés entre chaque utilisation
 - L'entraîneur doit porter le couvre-visage et la protection oculaire.
 - Le patineur doit porter le couvre-visage. Il doit également porter une veste dédiée à l'utilisation du harnais et la retirer après l'utilisation du harnais.



Fin de la pratique

- Les patineurs retournent à la chambre avec leur bac. Les responsables de l'aréna conserveront les objets perdus pour une durée de 7 jours jusqu'à nouvel ordre. S'ils ne sont pas récupérés, ils seront jetés.
- Les exercices de retour au calme « cool down » seront effectués au retour à la maison.
- Une procédure de nettoyage sera déployée en collaboration avec les responsables du site d'entraînement et les entraîneurs.
- Les éléments suivants seront mis en place :
 - Nettoyage entre chaque groupe;
 - Désinfection des rebords de bandes, bancs des joueurs, appareil de musique, poignées de porte et toute autre surface utilisée avant, pendant et après l'entraînement. Cette désinfection sera sous la responsabilité des entraîneurs.
 - Lingettes disponibles aux bancs des joueurs;
 - Poubelles facilement accessibles près du banc des joueurs.