



## Conférence Dr. Sylvain Guimond

Présentée par le club de patinage artistique de Lévis, en collaboration avec les CPA Charny, Élan, St-Étienne et St-Romuald/St-Jean.

Nous sommes heureux de vous offrir la possibilité d'assister à la conférence du Dr. Sylvain Guimond (voir détails sur la page suivante) **le 22 novembre 2014.**

Il y aura 2 présentations de la conférence «**Le succès, c'est dans la tête!**» Une, adaptée pour les jeunes (athlètes), et l'autre pour les adultes (parents et entraîneurs).

### Détails :

**13h30 à 14h15** : pour les jeunes (les adultes peuvent aussi s'inscrire)  
Coût : 10\$ par personne (enfants et adultes)

**14h45 à 16h00** : pour les adultes (les enfants peuvent aussi s'inscrire)  
Coût : 15\$ par personne (enfants et adultes)

\*Note : si le nombre d'inscriptions est insuffisant pour donner les 2 conférences, nous regrouperons tous les participants dans la même. Dans une telle situation, vous serez avisé des changements.

**Lieu** : Centre Civique de St-Jean-Chrysostôme, 955 Rue de l'Hôtel-de-Ville, Saint-Jean-Chrysostome QC G6Z 3H6

### Formulaire d'inscription

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Âge (enfant seulement) : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Conférence choisie : 1<sup>ère</sup> (10\$) \_\_\_\_\_ 2<sup>ième</sup> (15\$) \_\_\_\_\_

Veillez envoyer votre formulaire et le paiement (chèque au nom du CPA Lévis) au 1524 de Guyenne, Lévis, G6V 0M1

Date limite d'inscription : **10 novembre 2014**

## **Sylvain Guimond D.O., Ph.D., Conférencier, auteur**

Sylvain Guimond est Docteur en psychologie du sport, éducateur physique et ostéopathe. Expert et praticien renommé dans le domaine de la posture et de la psychologie sportive depuis plus de 20 ans, il est également le président-fondateur de Biotonix. Cette compagnie de renommée internationale lui valut, en 2010, d'être finaliste pour Le Grand Prix de l'Entrepreneur d'Ernst & Young.



Sylvain est un conférencier de réputation mondiale. Auteur de deux best-sellers, il contribue également au succès de plusieurs émissions de télévision à TVA, TQS, V, Radio-Canada et RDS.

Sylvain a collaboré à de nombreux projets de recherche avec des sommités scientifiques mondiales. Il a eu l'occasion d'évaluer et de traiter plus de 1000 athlètes internationaux. Il a également prêté son expertise à titre de consultant à 5 équipes de la NHL ainsi qu'à la NBA, à la NFL, et aux Alouettes de Montréal. Il a été conférencier-invité aux Jeux Olympiques d'Atlanta et continue à intervenir auprès d'athlètes d'élite, notamment à titre de consultant en psychologie du sport pour le Canadien de Montréal.

### **Conférence «Le succès, c'est dans la tête!»**

Ayant eu l'occasion d'évaluer et de traiter les meilleurs athlètes et les plus illustres personnalités un peu partout dans le monde, incluant nos Canadiens de Montréal, Sylvain a constaté qu'ils avaient tous des caractéristiques communes, qui leur ont permis d'atteindre leurs objectifs et de vivre leurs rêves... Dans cette conférence, il vous livrera le secret de ces grandes personnalités! Également, vous apprendrez à mieux vous connaître et à mieux connaître les membres de votre équipe, pour performer au maximum tout en étant le plus heureux possible. Vous réaliserez qu'en affaire comme dans le sport, le succès, c'est dans la tête!