



Club de Patinage Artistique de Lévis Inc.
36, Avenue Plante, Lévis (Québec) G6V 6Z5

DÉBUT DE SAISON 2010-2011 DU PATINAGE PLUS

Les cours de patinage du C.P.A. Lévis se donnent à l'aréna André-Lacroix (Lauzon). La saison commence le samedi 18 septembre. Elle se terminera à la fin de mars 2011 pour la majorité des patineurs. Pour les petits de 3 et 4 ans qui se sont inscrits à la demi-saison, elle se terminera le samedi 18 décembre 2009.

Pour ce qui est de votre heure précise de cours, un responsable communiquera avec vous dans les jours précédant le début des cours (semaine du 13 septembre).

Lors de la séance de cours, il est recommandé qu'au moins un parent, ou un autre adulte responsable de l'enfant, demeure à l'aréna. Cela facilite la tâche des bénévoles au cas où un enfant se blesse ou est malade, en plus de permettre aux parents de suivre les progrès de leur enfant. Si votre enfant présente un problème de santé particulier et que vous croyez pertinent d'en informer les responsables, veuillez demander un formulaire à cet effet par courriel à l'adresse courriel **pouliota@videotron.ca** ou en vous adressant à un responsable à l'aréna.

Diffusion des informations

Il y aura une **réunion d'information pour les parents le samedi 25 septembre** à l'aréna André-Lacroix, aux mêmes heures que les cours. Il est important d'y assister. Elle sera annoncée au micro.

Veillez consulter régulièrement le site Internet au www.cpalevis.org. Vous y trouverez les informations sur les événements spéciaux, les fêtes, le spectacle, etc.

Tenue vestimentaire et équipement

- Pour les petits de moins de 5 ans, le casque protecteur est obligatoire. Pour les autres, cela est laissé à la discrétion des parents, mais il est recommandé pour les débutants. Des pantalons de nylon, genre tenue de printemps, sont suggérés, car les petits patineurs sont souvent en contact avec la glace, surtout au début. Les gros manteaux sont à déconseiller. Pas de gilets à capuchon. Porter des **gants ou des mitaines**
- Les patins lacés sont préférables aux patins moulés.
- **Bien aiguiser les patins.** Pour ceux qui ne sauraient pas où aller, ce service est offert à l'aréna municipal de Lévis et à l'aréna de St-Romuald, mais **non à l'aréna André Lacroix.**

Dates importantes

- **18 septembre 2010 :** Début des cours
- 2 octobre 2010 : Journée pyjama
- **9 octobre 2010:** **Pas de cours : Compétition Invitation Lévis**
- 30 octobre 2010: Halloween
- 27 novembre 2010 : Olympiades
- 18 décembre 2010 : Noël
- 25 décembre 2010 : **Pas de cours : JOYEUX NOËL**
- 1^{er} janvier 2011 : **Pas de cours : BONNE ANNÉE !**
- **8 janvier 2011:** **Début des cours Hiver**
- Tournoi atome
(24 janvier au 6 février 2011) Pas de cours les 29 janvier et 5 février 2011.
- 12 février 2011 : St-Valentin
- Fin mars 2011 : Fin des cours réguliers
- Spectacle annuel: 16 et 17 avril 2011
- Fête de fin de saison (date à déterminer en mai ou juin) voir le www.cpalevis.org

Demande d'aide

Cette année, le parent responsable de coordonner les activités du *Programme Patinage Plus* est monsieur Rémi Gauvin. Vous vous doutez sûrement que c'est une tâche qu'il ne peut accomplir seul.

Nous demandons donc l'aide de parents de patineurs qui suivent des cours le samedi matin pour assister le responsable.

Il s'agit de tâches simples, à la portée de tous, comme assurer la surveillance sur le bord de la patinoire pendant les cours, afficher des informations pour les parents, aider lors d'événements spéciaux. Cela peut être fait à tour de rôle et ne demande pas nécessairement des heures de bénévolat hors des périodes de cours.

Il faut savoir que tout cela est géré par des bénévoles. Il est important que les personnes concernées de plus près, soient les parents des enfants qui participent à ces activités, contribuent à leur bon fonctionnement.

Vous êtes donc invités à donner votre nom à l'une des personnes suivantes :

Rémi Gauvin, responsable du Patinage Plus:

418-932-4061 418-838-8032

remi.gauvin@dsf.ca

Denis Carrier, président du C.P.A. Lévis :

deniscarrier1@hotmail.com

Marie-Josée Otis, entraîneure des de 3 et 4 ans :

mj_otis@hotmail.com

Chantal Otis, entraîneure des 5 ans et plus:

o.chantal@hotmail.com