Club de Patinage artistique de Lévis Inc.
36 rue Valère-Plante Lévis (Québec) G6V 6Z5

DÉBUT DE SAISON 2019-2020
DU PATINAGE PLUS

Les cours de patinage du C.P.A. Lévis se donnent à l'aréna André-Lacroix (Lauzon). La saison commence le samedi 21 septembre. Elle se terminera à la fin de mars 2019 pour la majorité des patineurs. Pour les petits de 3 et 4 ans qui se sont inscrits à la demi-saison, elle se terminera le samedi 15 décembre 2019.

Pour ce qui est de votre heure précise de cours, l'information sera communiquée sur le site www.cpalevis.org dans les jours précédant le début des cours (semaine du 16 septembre).

Lors de la séance de cours, il est recommandé qu'au moins un parent, ou un autre responsable de l'enfant demeure à l'aréna. Cela facilite la tâche des bénévoles responsables au cas où un enfant se blesse ou est malade, en plus de permettre aux parents de suivre les progrès de leur enfant. Si votre enfant présente un problème de santé particulier et que vous croyez pertinent d'en informer les responsables, veuillez demander un formulaire à cet effet par courriel à l'adresse courriel cpalevis@hotmail.com ou en vous adressant à un responsable à l'aréna.

Diffusion des informations

Il y aura une **réunion d'information pour les parents le samedi 28 septembre 2019** à l'aréna André-Lacroix, aux mêmes heures que les cours. Il est important d'y assister.

À NOTER : Il n'y aura pas de cours le samedi 12 octobre dû à la tenue de la compétition Invitation Carole Gauthier organisée par notre club.

Veuillez consulter régulièrement le site www.cpalevis.org. Vous y trouverez des informations sur les événements spéciaux, les fêtes, le spectacle, etc…
Lorsqu'il y aura des activités ou événements spéciaux, vous en serez informés par ce moyen.

Tenue vestimentaire et équipement

Tous les patineurs du programme Patinage Plus **doivent porter un casque de sécurité, soit** un ***casque de hockey homologué CSA***. Les casques faits pour les autres sports ne sont pas acceptés. Il s'agit d'un règlement de l'association nationale PATINAGE CANADA.

Des pantalons de nylon, genre tenue de printemps, sont suggérés, car les petits patineurs sont souvent en contact avec la glace, surtout au début. Les gros manteaux sont à déconseiller. Pas de gilets à capuchon. Porter des **gants ou des mitaines**

- Les patins lacés sont préférables aux patins moulés.
- **Bien aiguiser les patins**.

ACHAT ET VENTE D'ARTICLES DE PATINAGE USAGÉS

Pour ceux qui cherchent à acheter ou à vendre des articles de patinage, vous pouvez consulter le groupe Facebook Bazar CPA Lévis

Demande d'aide

Cette année, la responsable du comité du *Patinage Plus* est madame Marie-Josée Cantin. Nous demandons donc l'aide de parents de patineurs qui suivent des cours le samedi matin pour assister les responsables, sont toutes des personnes bénévoles.

Il s'agit de tâches simples, à la portée de tous, comme assurer la surveillance sur le bord de la patinoire pendant les cours, afficher des informations pour les parents, aider lors d'événements spéciaux. Cela peut être fait à tour de rôle et ne demande pas nécessairement des heures de bénévolat hors des périodes de cours.
Il est important que les personnes concernées de plus près soient les parents des enfants qui participent à ces activités, contribuent à leur bon fonctionnement.
Vous êtes donc invités à donner votre nom à l'une des personnes suivantes :

Otis, Chantal, entraîneure: cpalevis@hotmail.com
Virginie Pouliot-Roberge, entraîneure: cpalevis@hotmail.com
Nancy Normandeau nancy.normandeau@csdecou.qc.ca

BIENVENUE À TOUS ET BONNE SAISON!